



&



**PROPONGONO PER LA I° VOLTA IN ADRIATICO
LA MINI CROCIERA DEL FITNESS
17-18-19 Giugno 2005-05-19**

Un no-stop di sport e divertimento a bordo della Superfast V dedicato agli amanti del Fitness. Un'occasione per testare le numerose proposte del centro sportivo Eschilo Conero guidati dalla professionalità e dalla simpatia dei suoi istruttori; Aquafitness, Spinning, Step, Bodymusic, Salsa aerobica, Gag, Yoga, Life pump e corpo libero a bordo piscina vivendo un week-end speciale e sicuramente alternativo.

Programma:

Venerdì 17/06: Partenza da Ancona alle ore 19.00 con Superfast V.

Ore 19.30 aperitivo di benvenuto con intrattenimento musicale. Cena libera e serata al ritmo di musica house e commerciale accompagnati dal Dj Piero Pirani.

Sabato 18/06 : Ore 9.00, ci ritroviamo tutti nel ponte della piscina...grinta! Iniziano i corsi!!! Pranzo libero.

Ore 15.30 arrivo a Patrasso. Per chi vuole trasferimento in spiaggia per fare un tuffo nel meraviglioso mare greco e per chi non ne ha mai abbastanza...ancora fitness.

Ore 20.00 partenza da Patrasso. Cena libera e inizio di un'altra divertentissima serata di stelle e musica.

Domenica 19/06: Ore 9.00 ci ritroviamo ancora insieme per una nuova mattinata di fitness e benessere.

Ore 15.00 arrivo ad Ancona.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE a partire da € 109.00 p.p.